

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
С.М.Ковальчук
«04» 04 2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по фехтованию

СОГЛАСОВАНО
Общественное
объединение
«Белорусская
республиканская
федерация фехтования»
Д.Я.Шичко
«04» 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь
А.И.Барауля
«04» 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное училище
олимпийского резерва»
А.В.Власюк
«04» 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь
«04» 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Государственное
учреждение
«Республиканский
центр олимпийской
подготовки «Стайки»»
С.В.Хмельков
«04» 04 2021

Минск, 2021

С.С.Кривонос

**КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В
СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ФЕХТОВАНИЮ**

1. Разрядные требования

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Антропометрические данные (спортсмена, его родителей, братьев (сестер))
13 – 14	7 – 8	2	–
14 – 15	8 – 9	1	–
15 – 16	9 – 10	1, КМС	–
16 – 17	10 – 11	КМС	–
17 и старше	1 – 2 курс	КМС	–

2. Результаты соревнований

Возраст, лет	Класс, курс	Юноши, девушки	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место или диапазон временного норматива	
					личное	командное
13	7 – 8 класс	юноши девушки	открытые первенства учреждений, города, области; Республиканские турниры	шпага	1 – 6	–
				рапира	1 – 6	
				сабля	1 – 3	
				шпага	1 – 8	
			первенства Республики Беларусь	рапира	1 – 8	1 – 6
				сабля	1 – 6	1 – 3
				сабля	1 – 6	1 – 3

14	8 – 9 класс	юноши девушки	открытые первенства учреждений, города, области; Республиканские турниры	шпага	1 – 3	–
			первенства Республики Беларусь	рапира	1 – 3	
				сабля	1 – 3	
				шпага	1 – 6	1 – 5
15	9 – 10 класс	юноши девушки	открытые первенства учреждений, города, области; Республиканские турниры	рапира	1 – 6	1 – 5
				сабля	1 – 5	1 – 3
				шпага, рапира, сабля	1 – 3	1 – 3
					1 – 6	1 – 5
					1 – 8	1 – 6
					1 – 3	1 – 2
16	10 – 11 класс	юноши, девушки	первенства Республики Беларусь (кадеты)	шпага, рапира, сабля	1 – 6	1 – 3
			первенства Республики Беларусь (юниоры)		1 – 8	1 – 6
			первенства Республики Беларусь (молодежь)		1 – 16	1 – 8
			первенства Республики Беларусь	рапира	1 – 16	1 – 6
			первенства Республики Беларусь (молodeжь)	сабля	1 – 12	1 – 4
			Чемпионат Республики Беларусь	шпага	1 – 16	1 – 8
			Кубок Республики Беларусь	шпага	1 – 16	–

			первенства Республики Беларусь (кадеты)	шпага, рапіра, сабля	1 – 16 1 – 12	
			первенства Республики Беларусь (юниоры)	шпага, рапіра, сабля	1 – 2 1 – 3	1 – 2 1 – 3
			первенства Республики Беларусь (молодежь)		1 – 6	1 – 5
			чемпионат Республики Беларусь	шпага	1 – 12	1 – 8
				рапіра	1 – 12	1 – 6
				сабля	1 – 8	1 – 4
			Кубок Республики Беларусь	шпага	1 – 12	–
				рапіра	1 – 12	
				сабля	1 – 8	
			первенства Республики Беларусь (юниоры)	шпага, рапіра, сабля	1 – 3	1 – 3
			первенства Республики Беларусь (молодежь)		1 – 6	1 – 5
			чемпионат Республики Беларусь	шпага	1 – 8	1 – 6
				рапіра	1 – 8	1 – 5
				сабля	1 – 6	1 – 3
			Кубок Республики Беларусь	шпага	1 – 8	–
				рапіра	1 – 8	
				сабля	1 – 6	
17	11 класс – 1 курс	юноши, девушки				
18	1 – 2 курс	юниоры, юниорки, молодежь				
старше						

3. Нормативы ОФП Юноши

Тест	Балл	Возраст, лет							
		13	14	15	16	17	18 и старше		
Бег 10м, с.	5	1,98 и более	1,86 и более	1,77 и более	1,66 и более	1,58 и более	1,52 и более		
	4	1,99 – 2,07	1,87 – 1,95	1,78 – 1,86	1,67 – 1,75	1,59 – 1,67	1,53 – 1,60		
	3	2,08 – 2,22	1,96 – 2,10	1,87 – 2,01	1,76 – 1,90	1,68 – 1,82	1,61 – 1,74		
	2	2,23 – 2,35	2,11 – 2,23	2,02 – 2,14	1,91 – 2,03	1,83 – 1,95	1,75 – 1,86		
	1	2,36 и менее	2,24 и менее	2,15 и менее	2,04 и менее	1,96 и менее	1,87 и менее		
Бег «змейкой» 10 м, с.	5	2,41 и более	2,46 и более	2,33 и более	2,14 и более	2,01 и более	1,99 и более		
	4	2,42 – 2,52	2,47 – 2,57	2,34 – 2,44	2,15 – 2,25	2,02 – 2,12	2,00 – 2,10		
	3	2,53 – 2,66	2,58 – 2,71	2,45 – 2,58	2,26 – 2,39	2,13 – 2,26	2,11 – 2,25		
	2	2,67 – 2,87	2,72 – 2,82	2,59 – 2,69	2,40 – 2,50	2,27 – 2,37	2,26 – 2,35		
	1	2,88 и менее	2,83 и менее	2,70 и менее	2,51 и менее	2,38 и менее	2,36 и менее		
Бег 5 мин., м	5	1555 и более	1636 и более	1656 и более	1765 и более	1832 и более	1870 и более		
	4	1429 – 1554	1510 – 1635	1530 – 1655	1639 – 1764	1706 – 1831	1743 – 1869		
	3	1257 – 1428	1338 – 1509	1358 – 1529	1467 – 1638	1534 – 1705	1571 – 1742		
	2	1131 – 1256	1212 – 1337	1232 – 1357	1341 – 1466	1407 – 1533	1445 – 1570		
	1	1130 и менее	1211 и менее	1231 и менее	1340 и менее	1406 и менее	1444 и менее		
Прыжок вверх с места, см	5	55 и более	57 и более	61 и более	64 и более	67 и более	71 и более		
	4	49 – 54	51 – 56	55 – 60	58 – 63	61 – 66	66 – 70		
	3	41 – 48	43 – 50	47 – 54	50 – 57	53 – 60	56 – 65		
	2	35 – 40	37 – 42	41 – 46	44 – 49	47 – 52	49 – 55		
	1	34 и менее	36 и менее	40 и менее	43 и менее	46 и менее	48 и менее		
Прыжок в длину, с места, см	5	242 и более	252 и более	4260 и более	268 и более	273 и более	276 и более		
	4	229 – 241	239 – 251	247 – 259	255 – 267	260 – 272	263 – 275		
	3	212 – 228	222 – 238	230 – 246	238 – 254	248 – 259	246 – 262		
	2	199 – 211	209 – 221	217 – 229	225 – 237	231 – 242	233 – 245		
	1	198 и менее	208 и менее	216 и менее	224 и менее	230 и менее	232 и менее		
Подтягивание на перекладине, количество раз	5	15 и более	16 и более	17 и более	18 и более	19 и более	20 и более		
	4	12 – 14	13 – 15	14 – 16	15 – 17	16 – 18	17 – 19		
	3	9 – 11	10 – 12	11 – 13	12 – 14	13 – 15	14 – 16		
	2	7 – 8	8 – 9	9 – 10	10 – 11	11 – 12	12 – 13		
	1	6 и менее	7 и менее	8 и менее	9 и менее	10 и менее	11 и менее		
Наклон вперед, см	5	21 и более	22 и более	23 и более	24 и более	26 и более	28 и более		
	4	18 – 20	19 – 24	20 – 22	21 – 23	23 – 25	24 – 27		
	3	12 – 17	13 – 18	14 – 19	15 – 20	17 – 22	19 – 23		
	2	9 – 11	10 – 12	11 – 13	12 – 14	14 – 16	15 – 18		
	1	8 и менее	9 и менее	10 и менее	11 и менее	13 и менее	14 и менее		
Прыжки с «добавками», количество «добавок»	5	26 и более	27 и более	28 и более	29 и более	30 и более	31 и более		
	4	23 – 25	24 – 26	25 – 27	26 – 28	27 – 29	28 – 30		
	3	19 – 22	20 – 23	21 – 24	22 – 25	23 – 26	24 – 27		
	2	16 – 18	17 – 19	18 – 20	19 – 21	20 – 22	21 – 23		
	1	15 и менее	16 и менее	17 и менее	18 и менее	19 и менее	20 и менее		

Девушки

6

Тест	Балл							
		13	14	15	16	17	18 и старше	
Бег 10 м, с.	5	2,14 и более	2,02 и более	1,93 и более	1,82 и более	1,73 и более	1,71 и более	
	4	2,15 – 2,23	2,03 – 2,11	1,94 – 2,02	1,83 – 1,91	1,74 – 1,82	1,72 – 1,80	
	3	2,24 – 2,36	2,12 – 2,24	2,03 – 2,13	1,92 – 2,04	1,83 – 1,95	1,81 – 1,93	
	2	2,37 – 2,46	2,25 – 2,34	2,16 – 2,25	2,06 – 2,14	1,96 – 2,06	1,94 – 2,03	
	1	2,47 и менее	2,35 и менее	2,26 и менее	2,15 и менее	2,07 и менее	2,04 и менее	
Бег «змейкой» 10 м, с.	5	2,82 и более	2,77 и более	2,64 и более	2,45 и более	2,31 и более	2,30 и более	
	4	2,83 – 2,91	2,78 – 2,86	2,65 – 2,73	2,46 – 2,54	2,31 – 2,41	2,31 – 2,39	
	3	2,92 – 3,06	2,87 – 3,01	2,74 – 2,88	2,55 – 2,69	2,42 – 2,56	2,40 – 2,54	
	2	3,07 – 3,18	3,02 – 3,13	2,89 – 3,00	2,70 – 2,81	2,57 – 2,68	2,55 – 2,66	
	1	3,19 и менее	3,14 и менее	3,01 и менее	2,82 и менее	2,69 и менее	2,67 и менее	
Бег 5 мин, м	5	1338 и более	1419 и более	1489 и более	1548 и более	1614 и более	1665 и более	
	4	1254 – 1337	1335 – 1418	1405 – 1488	1464 – 1547	1530 – 1613	1581 – 1664	
	3	1138 – 1253	1219 – 1334	1289 – 1404	1348 – 1463	1414 – 1529	1465 – 1580	
	2	1054 – 1137	1135 – 1218	1206 – 1288	1264 – 1347	1330 – 1413	1381 – 1464	
	1	1053 и менее	1134 и менее	1204 и менее	1263 и менее	1329 и менее	1380 и менее	
Прыжок вверх с места, см	5	41 и более	43 и более	46 и более	49 и более	53 и более	54 и более	
	4	36 – 40	38 – 42	42 – 45	45 – 48	48 – 52	50 – 53	
	3	29 – 35	31 – 37	35 – 41	38 – 44	41 – 47	43 – 49	
	2	24 – 28	26 – 30	30 – 34	33 – 37	36 – 40	38 – 42	
	1	23 и менее	25 и менее	29 и менее	32 и менее	35 и менее	37 и менее	
Прыжок в длину с места, см	5	201 и более	211 и более	219 и более	228 и более	230 и более	235 и более	
	4	195 – 200	205 – 210	213 – 218	227 – 227	224 – 229	229 – 234	
	3	181 – 194	191 – 204	199 – 212	208 – 221	210 – 223	216 – 228	
	2	175 – 180	185 – 190	193 – 198	201 – 207	203 – 209	209 – 215	
	1	174 и менее	184 и менее	192 и менее	200 и менее	200 и менее	208 и менее	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, количество раз	5	25 и более	27 и более	29 и более	31 и более	33 и более	35 и более	
	4	22 – 24	24 – 26	26 – 28	28 – 30	30 – 32	32 – 34	
	3	18 – 21	20 – 23	22 – 25	24 – 27	26 – 29	28 – 31	
	2	15 – 17	17 – 19	19 – 21	21 – 23	23 – 25	25 – 27	
	1	14 и менее	16 и менее	18 и менее	20 и менее	22 и менее	24 и менее	
Наклон вперед, см	5	21 и более	22 и более	23 и более	24 и более	26 и более	27 и более	
	4	18 – 20	19 – 21	20 – 22	21 – 23	23 – 25	24 – 26	
	3	13 – 17	14 – 18	15 – 19	16 – 20	18 – 22	19 – 23	
	2	10 – 12	11 – 13	12 – 14	13 – 15	15 – 17	16 – 18	
	1	9 и менее	10 и менее	11 и менее	12 и менее	14 и менее	15 и менее	
Прыжки с «добавками», количество «добавок»	5	27 и более	28 и более	29 и более	30 и более	31 и более	32 и более	
	4	25 – 26	26 – 27	27 – 28	28 – 29	29 – 30	30 – 31	
	3	22 – 24	23 – 25	24 – 26	25 – 27	26 – 28	27 – 29	
	2	20 – 21	21 – 22	22 – 23	23 – 24	24 – 25	25 – 26	
	1	19 и менее	20 и менее	21 и менее	22 и менее	23 и менее	24 и менее	

4. Нормативы СФП Юноши

Тест	Возраст, лет						
	Балл	13	14	15	16	17	18 и старше
Перевыживание 15 м в боевой стойке вперед, с.	5	5,04 и более	4,69 и более	4,69 и более	4,57 и более	4,57 и более	4,44 и более
	4	5,05 – 5,24	4,70 – 4,89	4,70 – 4,89	4,58 – 4,76	4,58 – 4,76	4,45 – 4,64
	3	5,25 – 5,44	4,90 – 5,19	4,90 – 5,19	4,774,96	4,774,96	4,65 – 4,84
	2	5,45 – 5,64	5,20 – 5,39	5,20 – 5,39	4,97 – 5,16	4,97 – 5,16	4,85 – 5,04
	1	5,65 и менее	5,40 и менее	5,40 и менее	5,17 и менее	5,17 и менее	5,05 и менее
Перевыживание 15 м в боевой стойке назад, с.	5	5,90 и более	5,61 и более	5,61 и более	4,98 и более	4,98 и более	4,62 и более
	4	5,91 – 6,10	5,62 – 5,81	5,62 – 5,81	4,99 – 5,18	4,99 – 5,18	4,63 – 4,82
	3	6,11 – 6,30	5,82 – 6,01	5,82 – 6,01	5,19 – 5,38	5,19 – 5,38	4,83 – 5,02
	2	6,31 – 6,50	6,02 – 6,21	6,02 – 6,21	5,39 – 5,58	5,39 – 5,58	5,03 – 5,22
	1	6,51 и менее	6,22 и менее	6,22 и менее	5,59 и менее	5,59 и менее	5,23 и менее
Укол (улан) в мишень с выпадам, количество раз из 10	5	8 и более	8 и более	9 и более	9 и более	10 и более	10 и более
	4	7	7	8	8	9	9
	3	6	6	7	7	8	8
	2	5	5	6	6	7	7
	1	менее 5	менее 5	менее 6	менее 6	менее 7	менее 7
Укол (улан) в мишень с шагом вперед и выпадам, с.	5	1,15 и более	1,10 и более	1,10 и более	1,07 и более	1,07 и более	0,95 и более
	4	1,16 – 1,25	1,11 – 1,20	1,11 – 1,20	1,08 – 1,17	1,08 – 1,17	0,96 – 1,05
	3	1,26 – 1,35	1,21 – 1,30	1,21 – 1,30	1,18 – 1,27	1,18 – 1,27	1,06 – 1,15
	2	1,36 – 1,45	1,31 – 1,40	1,31 – 1,40	1,28 – 1,37	1,28 – 1,37	1,16 – 1,25
	1	1,46 и менее	1,41 и менее	1,41 и менее	1,38 и менее	1,38 и менее	1,26 и менее
Укол в мишень комбинацией приемов нападения: шаг вперед + скачок и выпад, с.	5	2,24 и более	2,14 и более	2,14 и более	2,04 и более	2,04 и более	1,89 и более
	4	2,25 – 2,34	2,15 – 2,24	2,15 – 2,24	2,05 – 2,14	2,05 – 2,14	1,90 – 1,99
	3	2,35 – 2,44	2,25 – 2,34	2,25 – 2,34	2,15 – 2,24	2,15 – 2,24	2,0 – 2,09
	2	2,45 – 2,54	2,35 – 2,44	2,35 – 2,44	2,25 – 2,34	2,25 – 2,34	2,10 – 2,19
	1	2,55 и менее	2,45 и менее	2,45 и менее	2,35 и менее	2,35 и менее	2,20 и менее
Укол (улан) с выпадам после батмана и контрбатмана, с.	5	1,19 и более	1,10 и более	1,10 и более	1,05 и более	1,05 и более	0,95 и более
	4	1,20 – 1,29	1,11 – 1,20	1,11 – 1,20	1,06 – 1,15	1,06 – 1,15	0,96 – 1,05
	3	1,30 – 1,39	1,21 – 1,30	1,21 – 1,30	1,16 – 1,25	1,16 – 1,25	1,06 – 1,15
	2	1,40 – 1,49	1,31 – 1,40	1,31 – 1,40	1,26 – 1,35	1,26 – 1,35	1,16 – 1,25
	1	1,50 и менее	1,41 и менее	1,41 и менее	1,36 и менее	1,36 и менее	1,26 и менее
Укол (улан) в мишень с листингии 4 м комбинацией нападения: шаг вперед + скачок и выпад в течение 1 мин, количество раз	5	13 и более	14 и более	14 и более	15 и более	15 и более	16 и более
	4	11 – 12	12 – 13	12 – 13	13 – 14	13 – 14	14 – 15
	3	9 – 10	10 – 11	10 – 11	11 – 12	11 – 12	12 – 13
	2	7 – 8	8 – 9	8 – 9	9 – 10	9 – 10	10 – 11
	1	менее 7	менее 8	менее 8	менее 9	менее 9	менее 10

Тест	Балл	Возраст, лет						
		13	14	15	16	17	18 и старше	
Перевыживание 15 м в боевой стойке вперед, с.	5	5,41 и более	4,46 и более	4,46 и более	4,07 и более	4,07 и более	3,97 и более	
	4	5,42 - 5,61	4,47 - 4,66	4,47 - 4,66	4,08-4,27	4,08-4,27	3,98-4,17	
	3	5,62 - 5,81	4,67 - 4,86	4,67 - 4,86	4,28 - 4,47	4,28-4,47	4,18-4,37	
	2	5,82 - 6,01	4,87 - 5,06	4,87 - 5,06	4,48 - 4,67	4,48-4,67	4,38-4,57	
	1	6,02 и менее	5,07 и менее	5,07 и менее	4,68 и менее	4,68 и менее	4,58 и менее	
Перевыживание 15 м в боевой стойке назад, с.	5	6,05 и более	5,12 и более	5,12 и более	4,31 и более	4,31 и более	4,25 и более	
	4	6,06 - 6,25	5,13 - 5,32	5,13 - 5,32	4,32-4,51	4,32-4,51	4,26-4,45	
	3	6,26 - 6,45	5,33 - 5,54	5,33 - 5,54	4,52-4,71	4,52-4,71	4,46-4,65	
	2	6,46 - 6,65	5,55 - 5,74	5,55 - 5,74	4,72-4,91	4,72-4,91	4,66-4,85	
	1	6,66 и менее	5,75 и менее	5,75 и менее	4,92 и менее	4,92 и менее	4,86 и менее	
Угол (угла) в мишень с выпадом, количество раз из 10	4	7	7	8	8	9	9	
	3	6	6	7	7	8	8	
	2	5	5	6	6	7	7	
	1	менее 5	менее 5	менее 6	менее 6	менее 7	менее 7	
	5	1,17 и более	1,10 и более	1,10 и более	0,95 и более	0,95 и более	0,86 и более	
Угол (угла) в мишень с шагом вперед и выпадом, с.	4	1,18 - 1,27	1,11 - 1,20	1,11 - 1,20	0,96 - 1,05	0,96 - 1,05	0,87 - 0,96	
	3	1,28 - 1,37	1,21 - 1,30	1,21 - 1,30	1,06 - 1,15	1,06 - 1,15	0,97 - 1,06	
	2	1,38 - 1,47	1,31 - 1,40	1,31 - 1,40	1,16 - 1,25	1,16 - 1,25	1,07 - 1,16	
	1	1,48 и менее	1,41 и менее	1,41 и менее	1,26 и менее	1,26 и менее	1,17 и менее	
	5	2,30 и более	2,08 и более	2,08 и более	1,69 и более	1,69 и более	1,52 и более	
Угол (угла) в мишень комбинацией приемов нападения: шаг вперед + скачок и выпад, с.	4	2,31 - 2,40	2,09 - 2,18	2,09 - 2,18	1,70 - 1,79	1,70 - 1,79	1,53 - 1,62	
	3	2,41 - 2,50	2,19 - 2,28	2,19 - 2,28	1,80 - 1,89	1,80 - 1,89	1,63 - 1,72	
	2	2,51 - 2,60	2,29 - 2,38	2,29 - 2,38	1,90 - 1,99	1,90 - 1,99	1,73 - 1,82	
	1	2,61 и менее	2,39 и менее	2,39 и менее	2,0 и менее	2,0 и менее	1,83 и менее	
	5	1,23 и более	1,04 и более	1,04 и более	0,90 и более	0,90 и более	0,82 и более	
Угол (угла) с выпадом после батмана и контрбатмана, с.	4	1,24 - 1,33	1,05 - 1,14	1,05 - 1,14	0,91 - 1,0	0,91 - 1,0	0,83 - 0,92	
	3	1,34 - 1,43	1,15 - 1,24	1,15 - 1,24	1,10 - 1,19	1,10 - 1,19	0,93 - 1,02	
	2	1,44 - 1,53	1,25 - 1,34	1,25 - 1,34	1,20 - 1,29	1,20 - 1,29	1,03 - 1,12	
	1	1,54 и менее	1,35 и менее	1,35 и менее	1,30 и менее	1,30 и менее	1,13 и менее	
	5	15 и более	16 и более	16 и более	17 и более	17 и более	18 и более	
Угол (угла) в мишень с дистанции 4 м комбинацией нападения: шаг вперед + скачок и выпад в течение 1 мин, количество раз	4	13 - 14	14 - 15	14 - 15	15 - 16	15 - 16	16 - 17	
	3	11 - 12	12 - 13	12 - 13	13 - 14	13 - 14	14 - 15	
	2	9 - 10	10 - 11	10 - 11	11 - 12	11 - 12	12 - 13	
	1	менее 9	менее 10	менее 10	Менее 11	Менее 11	Менее 12	

Сумма баллов	Уровень развития
31 – 35	отличный
26 – 30	хороший
21 – 25	удовлетворительный
20 и менее	неудовлетворительный

Для зачисления спортсменов на отделение по фехтованию следует ориентироваться в первую очередь на тех, кто набирает по общей и специальной физической подготовленности 26 баллов и более. Для отбора приоритет имеют показатели нормативов по СФП. Для спортсменов, не набравших нужное количество баллов, основным показателем является показанный спортивный результат.

5. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

Возраст	Баллы	Показатель
13 лет	5	Норматив СФП
	4	Норматив ОФП
	3	Спортивный результат
	2	Спортивный разряд
	1	Антропометрия
14 лет	5	Норматив СФП
	4	Норматив ОФП
	3	Спортивный результат
	2	Спортивный разряд
	1	Антропометрия
15 лет	5	Спортивный результат
	4	Спортивный разряд
	3	Норматив СФП

	2	Норматив ОФП
	1	Антропометрия
	5	Спортивный результат
	4	Спортивный разряд
	3	Норматив СФП
16 лет	2	Норматив ОФП
	1	Антропометрия
	5	Спортивный результат
	4	Спортивный разряд
	3	Норматив СФП
17 лет	2	Норматив ОФП
	1	Антропометрия
	5	Спортивный результат
	4	Спортивный разряд
	3	Норматив СФП
18 лет и старше	2	Норматив ОФП
	1	Антропометрия
	5	Спортивный результат
	4	Спортивный разряд
	3	Норматив СФП