



Март  
2025

№ 7

# Вестник УОРа

Брестское государственное областное училище олимпийского резерва

Читайте в номере:

## Спорт или учеба???

«Если спорт мешает учёбе — забей на неё», - эта фраза стала девизом для большинства учащихся нашего училища.

Расставляя акценты: спортивная карьера или успешная учеба, - многие учащиеся делают выбор в пользу спорта, часто пренебрегая той составляющей жизни, что осталась «за бортом». Успех достигается тогда, когда нагрузка поступает равномерно с разных сторон, а любая крайность и одержимость приведут лишь к «перекоосу» и проблемам.

Жесткий спортивный режим вынужденно ограничивает кругозор спортсмена — когда он целыми днями проводит на тренировке, у него самого вряд ли появится потребность заниматься чем-то еще, кроме спорта. Но спортивная действительность такова, что неизвестно, в какой момент успешно стартовавшая спортивная карьера может вдруг закончиться. В этот момент встает вопрос: куда идти, куда податься? Чтобы этого не произошло, не следует замыкаться исключительно в рамках одного лишь спорта. Спортсмену важно понимать и помнить, что есть и другая жизнь, вне тренировок, и когда спорт для него по той или иной причине заканчивается, это не крах всей жизни и не конец пути. И в этом случае общеобразовательная школа дает отличную возможность влиться в общественную жизнь, расширить кругозор и научиться налаживать социальные контакты. Ограничение интеллектуальных возможностей спортсмена может затруднять его жизнь в обществе после завершения спортивной карьеры, что порой является одной из причин так называемого «кризиса завершения спортивной карьеры» и депрессии.

Совмещение спорта и учебы способствует развитию навыков самоконтроля, умению планировать свое время, ставить цели и достигать их. Для того чтобы поддержать потребность к обучению, важно рисовать перспективы: что полезного можно вынести из учебного предмета. Эффективно сместить акцент с «должен учиться» на ту пользу, что спортсмен вынесет для себя из учебы. Очень важно, чтобы спортсмен понимал, для чего ему нужно заниматься тем или иным делом, чтобы он мог делать самостоятельный осознанный выбор.

Спорт – это школа выживания, где учатся терпеть боль, сильную усталость, заставляют себя рано вставать по утрам и жить по жесткому расписанию. Тот, кто рано заканчивает со спортом, но не видит без него своей жизни, может найти себя «за бортом». Есть масса возможностей развиваться в спорте «по другую сторону»: спортивным психологом, юристом, агентом, менеджером. На постсоветском пространстве эти профессии практически не освоены. Именно поэтому так важно не замыкаться в юности на одной лишь спортивной карьере, пренебрегая образованием.

Наши спортивные достижения

Стр. 2

Гризуны нашего УОРа

Стр. 3

Итоги третьей четверти

Стр. 4

Геноцид. Без срока давности

Стр. 4

День единения Беларуси и России

Стр. 6

«Хатынь. Без срока давности...»

Стр. 6

# Наши спортивные достижения

Отрадно, что учащиеся нашего УОРа продолжают нас радовать новыми высокими рекордами и местами. Не исключением явился и третий месяц 2025 года. Вот имена и достижения наших учащихся.



На Кубке Республики Беларусь по велоспорту на треке в г. Минске **Данилюк Яна и Колодеук Маргарита** заняли **вторые места**.

На Всероссийских соревнованиях по толканию ядра в г. Москва **Дорожко Тимофей** занял **2 место**, **Хомич Анатолий** – **3 место**, **Бойко**

**Елизавета** – **4 место**. На Кубке Республики Беларусь по легкой атлетике в г. Могилеве **Мартысевич Дарья** заняла **2 место**, **Бойко Елизавета** – **3 место**. На Республиканских соревнованиях по легкой атлетике



«Мемориал Е.И. Сосиной» в г. Минске **Язовских Милана** и **Гуца Илья** стали **первыми**, **Петровец Владислав**, **Полока Сергей**, **Колбик Вероника** и **Якушик Соломея** стали **вторыми**. На Первенстве РБ среди юношей и девушек 2008-2009 г.р. по легкой атлетике в г. Могилеве **Хомич Анатолий** завоевал **золотую медаль**, **Тимофеев Мирон** стал **вторым**, **Степанюк Александра** заняла **первое** и

**второе** места, **Литвинович Андрей** стал **первым**, **Гучко Софья** стала **второй** и **третьей**, **Оскирко Алексей** занял **второе** место, **Лысюк Милана** стала **третьей**, **Покало Юлия** поднялась на **вторую ступень пьедестала**. На Первенстве РБ по длинным метаниям в г. Бресте **Севастьянович Анастасия**, **Бойко Елизавета**, **Яромчик Кира** и **Дулько Серафим** заняли **первые** места, **Питенко Апполинурия**, **Гуца Илья** и **Язовских Милана** стали **вторыми**. На Первенстве Республики Беларусь по легкой атлетике среди юниоров в г. Могилеве **Бойко Елизавета** и **Мартысевич Дарья** стали **первыми**, **Шиян Ярослава** заняла **второе** место, **Козлович Евгений** и **Семенчук Иван** стали **третьими**.

На Первенстве Республики Беларусь среди юниоров, юниорок до 21 года по дзюдо в г. Могилеве **Алексеева Елизавета** – **3 место (лично)**, **2 место (команда)**, **Лукьянчук Полина** – **3 место (лично)**, **2 место (команда)**, **Дамирчиев Тимук** – **2 место**



(команда).

На Первенстве Республики Беларусь по стрельбе из лука в г. Минске **Нахайчук Я.** – **1 место в командном зачете** и **2 место в личном**, **Павлович С.** – **1-е командное место**, **Вакульчик Виктория** – **1-е места в личном и командном зачете**, **Семенюк Радион** – **3 место в командном зачете**, **Дорошук Илья** – **1 место в личном** и **3-е в командном зачете**.

На Спартакиаде среди УОР по стрельбе пулевой в г. Минске **Новик Олег** занял – **3 место** и **общекомандное 4 место**.

На ОДМРБ по плаванию в г. Могилеве **1 место - Малышко Максим (3 медали)** и **Апанасик Никита**, **2 место - Малышко Максим** и **Апанасик Никита**, **3 место - Бырда Егор**.

На Республиканском турнире по фехтованию «Клинка Полесья» в г. Гомеле **Манзик Дмитрий** занял **третье место**.

От всей души поздравляем победителей и призеров соревнований и желаем только побед и высоких спортивных результатов.

*Спортивный отдел УОРа*

# Грязнули нашего УОРа

**Омельянецкий Иван**



**Колб Алексей**

**Хомич Анатолий**



# Итоги третьей четверти



Вот и пролетела третья четверть. Еще недавно отпраздновали Новый год и Рождество, а сегодня на дворе уже апрель. И как всегда, по результатам третьей четверти мы подводим

промежуточные итоги учебы наших учащихся. Конечно, «на руках» учеников еще находится масса обходных листов, которые они не успели сдать и результаты придется еще подкорректировать. Но несмотря на все эти моменты в училище сложилась довольно тревожная ситуация. По сравнению с прошлым годом у учащихся «упала успеваемость». Очень мало детей, кто занимается на 6-10, т.е. отличников. Чем это можно объяснить, пока непонятно. То ли первая четверть и еще не собрались учиться. Может повлияли соревнования и сборы. А может просто лень... Но это уже настораживает. А пока по факту мы имеем следующее – из почти 220 учащихся-школьников только 11 закончили четверть на «отлично». Это **Каракуц Иван, Кардис Анна, Шибайко Алесья, Семенюк Станислав, Анохина Анна, Варицкая Екатерина, Манзик Дмитрий,**

**Питенко Апполинария, Булыга Егор, Гончарко Максим и Алексеюк Яна.**

На данный момент только **Евтухов Андрей из 11 «В» класса имеет двойку по географии за четверть.** Не помогли ему разговоры с родителями, ни дополнительные занятия. Что ж, хорошо что в телефоне есть навигатор, а то было бы страшно и на улицу выходить, и в лес за грибами.

Настоящим «подарком» для налогового инспектора станут **Васильцов Ярослав, Жанкевич Марк, Иванова Злата, Михалюк Константин, Степанюк Александра, Шевчук Егор и Колб Алексей,** так как с математикой у них нелады.



**А вот Пилипчук Даниил и Шевчук Егор** не нашли общего «языка» с учителями русского языка и химии.

Что же, подождем немного и окончательные итоги подведем уже в следующем номере.

Что ж, каждому свое, как говорится... Но скоро аттестация, где спросят не только о спортивных результатах, но и об учебе. Ведь у многих «на носу» экзамены... А пока время еще есть задуматься над своими недочетами, подтянуть отметки. Ведь вторая четверть еще короче, чем первая. И спрос уже может быть совершенно другим.

*Преподавательский состав УОРа*

## Геноцид. Без срока давности»



Обучающиеся 1 и 2 курса Брестского государственного областного училища олимпийского резерва 21 марта посетили экспозицию «Геноцид. Без срока давности» в УК «Брестский областной краеведческий музей».

Ребята познакомились с историей Брестского гетто, судьбами его узников, фактами издевательств фашистов на территории Брестской области. Учащимся были

представлены обновленные данные, которые



получены в ходе расследования в рамках уголовного дела по геноциду белорусского народа во время Великой Отечественной войны. В конце экскурсии учащиеся получили возможность посмотреть ролики об истории Брестской области в очках виртуальной реальности.

территории Брестской области. Учащимся были

# ДОСКА ПОЧЕТА

## Наши отличники



Шибайко Алеся



Шут Виктория

## “КРОКОДИЛ”

*Зачем красавцам нам, да та учеба...*



Евтухов Андрей



Колб Алексей

# "Беларусь и Россия: единство двух братских народов"

Единые уроки, посвященные Дню единения народов Беларуси и России «Беларусь и Россия: единство двух братских народов»

У народов Беларуси и России общая история, одна культура, мы вместе отстаивали свою жизнь и свободу в борьбе против врагов. Наши народы связывает крепкая дружба, которая имеет глубокие корни и давние традиции. И сегодня Беларусь и Россия соединены множеством невидимых нитей, языком, национальными характерами.

2 апреля для обучающихся 8-11 классов и курсов Брестского государственного областного



училища олимпийского резерва прошли Единые уроки, посвященные Дню единения народов Беларуси и России «Беларусь и Россия: единство двух братских народов». Учащимся рассказали о значимых совместных проектах Беларуси и России: АЭС в Островце, освоение космоса, производство самолета «Освей», союзный электротранспорт. Обсудили аспекты развития спорта в рамках Союзного государства.

Учащаяся 10 «В» класса Алексеева Елизавета, представила свою творческую работу «Единство».

Благодаря Единому уроку ребята смогли больше узнать об истории Союзного государства, о сотрудничестве на современном этапе, а также о совместных мероприятиях, приуроченных к 80-летию Великой Победы!

# «Хатынь. Без срока давности...»

20 марта 2025г. в Брестском государственном областном училище олимпийского резерва прошёл единый урок Памяти, посвященный трагедии в деревне Хатынь.

Целью урока было углубление знаний учащихся об историческом прошлом белорусского народа, о трагических событиях в Хатыни, о геноциде белорусского народа в годы Великой Отечественной войны, формирование отрицательного отношения к насилию, осуждение действий, ведущих к гибели людей.

Ребята читали стихотворения, посвященные трагедии, отвечали на вопросы, работали с



учебными пособиями по геноциду и картинами художников, отразившими трагедию Хатыни в своих произведениях.

Лейтмотивом урока был призыв помнить свою историю, беречь мир и счастье своей страны.

Закончилось мероприятие минутой молчания.