

Сентябрь
2025

№ 1



Вестник УОРа

Брестское государственное областное училище олимпийского резерва

Читайте в номере:

Вот и «пролетел» незаметно первый месяц нового учебного года. Еще недавно, кажется, только звенел первый школьный звонок, а за окном уже октябрь. И мы рады вас вновь поприветствовать со страниц нашей газеты – «Вестник УОРа». Вот уже много лет в конце месяца мы подводим итог нашим спортивным достижениям, удачам и неудачам, радуемся и смеемся. Многие уже успели полюбить наши рубрики и ждут каждый номер с нетерпением. В этом учебном году мы также будем освещать наши спортивные достижения и отмечать лучших спортсменов нашего учебного заведения, публиковать ваши сочинения, стыдить с наших страниц двоечников. Сохранится ставшая уже традиционной рубрика «Грязнули нашего УОРа», «Давайте посмеемся» и многое другое. Также планируется и обновленные рубрики, такие как «Жизнь общежития» и другие.

В этом году в наше училище поступило более 80 «новичков», которые за месяц уже успели освоиться. Так что мы их также приглашаем участвовать в издании нашей газеты. И это не только может ограничиваться ее прочтением. Сочинения, стихи, высказывайте идеи и предложения - все это будет рассмотрено, а лучшее будет опубликовано на страницах нашей газеты с авторскими именами. Это хорошая возможность для самовыражения. И не стоит бояться, если что-то не получается. Как гласит народная мудрость – старание и труд все перетрут! Так что, если кто-то хочет, чтобы его фамилию и имя знали не только в его классе, окружении, но и во всем училище – дерзайте.

Редактор, Комаров В.М.

Наши спортивные достижения

Стр. 2

УОР: кузница чемпионов

Стр. 3

Посвящение в первокурсники

Стр. 4

День пожилых людей

Стр. 4

30 лет на службе Родины!!!

Стр. 6

Наши спортивные достижения



Во все времена спорт олицетворял собою путь к здоровью и долголетию. И действительно, каждый врач подтвердит, что занятие спортом не только улучшают самочувствие человека, но и продляет жизнь. А если человек занимается спортом профессионально, а при этом показывает высокие результаты – то наступает и моральное удовлетворение. Эти слова как нельзя лучше относятся к спортсменам нашего УОРа.

За прошедший месяц состоялось соревнования, в которых наши спортсмены заняли призовые места.

На III Играх стран СНГ **Апанасик Никита** дважды завоевал серебряную медаль, **Малышко Максим** дважды был вторым и занял третье место.

На Республиканских соревнованиях среди УОР по гребле на б/каноэ, гребле академической в г. Бресте **Романюк Кирилл** и **Булыга Егор** дважды стали первыми, **Остапук Станислав** и **Марачковский Андрей** заняли также первые места, **Францевич Кира**, **Борисюк Полина** и **Колыхан Александра** стали третьими.

На ОДМРБ по гребле академической в г. Заславль **Романюк Кирилл** трижды стал вторым, **Булыга Егор** дважды стал вторым, **Марачковский Андрей** занял вторые и третье

место, **Прокопюк Ангелина** заняла второе место и дважды была третьей.

На

Чемпионате Республики Беларусь по дуатлону

Бушуев Вячеслав, **Круглик Владислав**, **Мышепуд Валерия** стали вторыми.



На Открытом турнире, посвященный Дню народного единства на призы «Бобруйск Медиа» по легкой атлетике **Хомич Аатолий** занял первое и второе место, **Питенко Полина** заняла первое и второе место, **Дорожко Тимофей**, **Кардис Анна**, **Яромчик Кира** и **Дулько Серафим** заняли первые места, **Тимофеев Мирон** стал вторым, **Баранчук Дмитрий**, **Шевчук Егор** и **Алексюк Даниил** стали третьими.

На Первенстве Брестской области по тяжелой атлетике в г. Пинске **Карпович Ульяна** заняла второе

место, **Захарчук Елена** – 1 место, **Хвесюк Валентина** – 2 место, **Будник Ксения** – 3 место, **Гончарко Максим** – 2 место, **Дриневский Даниил** – 1 место, **Коровай Максим** – 2 место, **Наркович Алексей** – 1 место.

На Первенстве Республики Беларусь по стрельбе пулевой в г. Минске **Стрельцова Александра** выполнила норматив Мастера спорта Республики Беларусь.

На Республиканских соревнованиях на призы Брестского училища олимпийского резерва по стрельбе из лука в г. Бресте **Семенюк Радион** стал вторым в командном зачете. На Первенстве Республики Беларусь по стрельбе из лука в г. Гродно **Нахайчук Яна** и **Дорошук Илья** стали вторыми в командном зачете.

Поздравляем всех победителей и призеров соревнований с достигнутыми результатами и хочется пожелать всем только побед на спортивных аренах.

Спортивный отдел УОРа

Брестское государственное областное училище олимпийского резерва : кузница чемпионов

Брестское государственное областное училище олимпийского резерва (УОР) является одним из ключевых учреждений в системе спортивного образования Беларуси. Основанное в 1995 году, оно превратилось в ведущую тренировочную базу для спортивной элиты страны. Для молодых и амбициозных атлетов училище представляет собой важнейший шаг, позволяющий превратить талант и мечты в реальные достижения мирового уровня. Оно служит центром притяжения для одаренных и целеустремленных юношей и девушек со всей области и за ее пределами, создавая уникальную экосистему для спортивного роста.

Наследие и достижения

За свою почти 30-летнюю историю училище подготовило впечатляющее число элитных спортсменов: трое из них стали Заслуженными мастерами спорта Республики Беларусь, более 30 — мастерами спорта международного класса, и свыше 600 — мастерами спорта Республики Беларусь. Его выпускники постоянно пополняют составы национальных сборных, причем только за последние три Олимпиады в них вошли 26 воспитанников училища.

Путь к поступлению

Поступление в УОР — это процесс с высоким уровнем конкуренции. Училище целенаправленно ищет перспективных юных атлетов по всей Брестской области, отбирая тех, у кого есть потенциал и самоотдача для достижения успеха. Прием обычно осуществляется после 9-го класса и основывается на сочетании академической успеваемости (средний балл аттестата) и подтвержденных спортивных результатов. Абитуриенты должны выполнить нормативы по выбранному виду спорта и пройти собеседование с тренерами, чтобы доказать, что они достойны здесь учиться.

Строгий, но сбалансированный уклад жизни

Жизнь в УОР — это образец дисциплины и тайм-менеджмента, построенный на системе, которая позволяет максимально раскрыть как спортивный, так и академический потенциал. Распорядок дня очень напряженный.

Ключевой особенностью является **продуманная интеграция расписания**. В отличие от обычных школ, занятия здесь начинаются позже, в 9:50, что позволяет учащимся провести полноценную утреннюю тренировку, позавтракать и восстановиться перед уроками. Эта модель признает, что спорт — не просто внеклассное занятие, а стержень, вокруг которого строится вся жизнь воспитанников.

Учебная программа включает стандартные предметы, такие как химия, физика и история, но преподаватели обладают особой квалификацией для работы со спортсменами. Они известны своей требовательностью, но в то же время всегда готовы помочь учащимся, которые совмещают учебу с колоссальными физическими нагрузками.

Питание организовано с научной точностью. Профессиональный диетолог разрабатывает сбалансированное и разнообразное меню на две недели вперед, учитывая огромные физические потребности растущего организма спортсменов. Это гарантирует, что учащиеся получают необходимое «топливо» для максимальной производительности и восстановления.

Тренировочная база мирового уровня

УОР использует уникальную и эффективную модель организации тренировочной инфраструктуры. Вместо того чтобы концентрировать все объекты на одной территории, училище предоставляет своим воспитанникам доступ к

лучшим профессиональным спортивным базам города Бреста. Легкоатлеты тренируются на спорткомплексе «Брестский» и в крытом манеже — объектах, где проводятся республиканские и международные соревнования. Гребцы занимаются на суперсовременном гребном канале, а пловцы — в бассейне областного центра олимпийского резерва. Такой подход позволяет учащимся с ранних лет тренироваться в условиях, приближенных к элитным.

Качество тренерской работы имеет первостепенное значение. В штате работают тренеры первой категории, мастера спорта и наставники национальных сборных, обладающие огромным опытом и знаниями. Такие тренеры, как Татьяна Владиленовна Тивончик (легкая атлетика), Дмитрий Николаевич Родак (фехтование), Михаил Владимирович Пузjak (стрельба из лука) и Роман Валентинович Житкевич (греко-римская борьба), являются не просто инструкторами, а наставниками, которые видят и развивают потенциал. Они прививают научный подход к тренировкам, фокусируясь на технике и стратегии, а не на простом повторении.

Трудности и система поддержки

Хотя УОР предоставляет выдающуюся платформу для успеха, среда здесь, без сомнения, очень требовательная. Давление, связанное с необходимостью показывать высокие результаты как в спорте, так и в учебе, огромно, а жесткий график может быть изнурительным физически и морально. Для многих это первый опыт жизни вдали от дома, что добавляет трудности адаптации к новой, строго структурированной и самостоятельной жизни. Этот переход требует быстрого развития самодисциплины и зрелости.

Тем не менее, в училище создана мощная система поддержки, которую можно описать как **«высокие требования — высокая поддержка»**. Учащиеся проживают в общежитии под присмотром воспитателей, что способствует формированию сильного чувства общности и товарищества. Дружба, закаленная общими трудностями и целями, становится жизненно важным источником взаимопонимания и поддержки.

Администрация предоставляет всестороннюю помощь, понимая уникальные проблемы своих воспитанников. В штате есть психолог, к которому можно обратиться для управления стрессом и решения других проблем. На регулярных «Классных часах» обсуждаются важные жизненные навыки, выходящие за рамки спорта: кибербезопасность, противостояние буллингу, профилактика правонарушений — часто с привлечением сотрудников правоохранительных органов и других специалистов. Этот целостный подход гарантирует, что учащиеся развиваются не только как спортсмены, но и как всесторонне развитые, стойкие личности.

Стартовая площадка в будущее

Для своих воспитанников Брестское училище олимпийского резерва — это больше, чем просто учебное заведение; это опыт, который меняет жизнь. Оно превращает далекую олимпийскую мечту в конкретную цель с четким планом действий. Училище функционирует как стартовая площадка, вооружая молодых атлетов навыками, дисциплиной, поддержкой и мышлением, необходимыми для достижения высочайших вершин в мире спорта. Сочетание элитного тренерского состава, прекрасных условий, сильной системы поддержки и вдохновляющего наследия делает его поистине исключительным местом для будущих чемпионов.

Мамойко Стефания, 10 «В» класс

Посвящение в первокурсники

Первокурсник – это звучит гордо! Для многих это цель, заветная мечта: поступить в то учебное заведение, куда стремишься. И как хорошо, когда твои мечты и желания исполняются. Вот и в нашем училище, если можно так выразиться, пополнение.

На первый курс поступило 20 человек. И как важно, чтобы «новички» прочувствовали эту атмосферу. Они уже не школьники – они уже учащиеся. И по сложившейся традиции посвящение в первокурсники состоялось на священной земле нашего города – в Брестской крепости –

герой 18 сентября 2025 года. Именно здесь начиналась

По традиции на данном празднике присутствовали и гости: Александр Александрович Кортатадзе, Член постоянной комиссии Совета



коваться победа над фашизмом в далекий июнь 1941 года. И подвиг героев славен и до наших времен. А кому, как не спортсменам, прославлять нашу страну в мирное время.

По традиции на данном празднике присутствовали и гости: Александр Александрович Кортатадзе, Член постоянной комиссии Совета

Республики Национального собрания Республики Беларусь по законодательству и государственному строительству, директор государственного учреждения «Мемориальный комплекс «Брестская крепость-герой»», Анатолий Трифонович Емельцов – подполковник в отставке, заслуженный пограничник Республики Беларусь, участник войны в Афганистане, настоятель храма святых Александры и Андрея пограничной части отец Евгений.

Под гимн страны и фанфары, в присутствии почётных гостей — представителей спорта, армии, духовенства и органов власти — ребята получили свои первые ученические билеты. Среди них:

Яна Данилюк — мастер спорта, бронзовый призёр Первенства мира по велоспорту

Константин Касьян — серебряный призёр Первенства мира по греко-римской борьбе

...и многие другие,

чьи достижения уже прославляют нашу синеокою Беларусь!

«Мы едины, а значит — непобедимы!» — звучало в этот день особенно мощно, ведь мероприятие прошло в год 80-летия Великой Победы.

Хочется, чтобы все первокурсники успешно закончили наш УОР, получили профессию и достигли больших высот в спорте.

День пожилых людей

Генеральная Ассамблея ООН 14 декабря 1990 года приняла постановление считать 1 октября Международным днем пожилых людей. Не сразу этот праздник прижился в нашей стране. Сначала его стали отмечать в Европе, затем эстафету подхватила Америка, а с конца 90-х годов День пожилых людей празднуется и в нашей Республике. 1 октября в

большинстве стран проходят различные концерты, фестивали, организуемые ассоциациями по защите прав пожилых людей, организуются посвященные их роли организации, фонды и устраивают в этот акции. Не стало училище.

Учащиеся областного училища республиканской акции посетили и поздравили состоялся диалог

Диалог взаимоотношение взгляды, согласие и поколений существуют всегда, преемственность же поколений – это необходимое условие развития общества.

Благодаря таким мероприятиям достигаются благородные цели: формирование гражданской позиции у подростков, уважения к людям старшего поколения.



конгрессы и конференции, в обществе. Многие общественные государственные органы власти день всевозможные благотворительные исключением из этого правила и наше

Брестского государственного олимпийского резерва в рамках ко дню пожилых людей 1 октября Рудакову Т.А. В ходе данной акции «Уважение. Забота. Ответственность». поколений, это, прежде всего – старшего и младшего поколения, их примирение. Связь и взаимоотношения

ДОСКА ПОЧЕТА

Наши отличники



Булыга Егор



Каракуц Иван

“КРОКОДИЛ”

Зачем красавцам нам, да та учеба...

**НА ЭТОМ МЕСТЕ МОЖЕТ
БЫТЬ ВАШЕ ФОТО...**

2 2 2 2 2 2 2

30 лет на службе Родины!!!

Сегодня наш Дом спорта и знаний отметил свой славный юбилей — 30 лет на службе Родине, спорту и будущему Беларуси!

За этот период мы прошли долгий и сложный путь от становления учебного заведения с минимальной материально-технической базой до современного учебно-спортивного комплекса, где есть все необходимое для решения задач подготовки спортсменов высочайшего уровня и кадров высокой квалификации в области физической культуры и спорта.

Высокие спортивные достижения наших учащихся и

Олимпийского резерва, здесь созданы все условия для организации учебно-тренировочных занятий, для развития и совершенствования спортсменов. Тренеры и педагоги вкладывают душу в сложное и благородное



выпускников — это результат ежедневного ответственного и кропотливого труда всего коллектива, его творческих сил, знаний и мастерства.

Сегодня воспитанников учреждения образования «Брестское государственное областное училище олимпийского резерва» знают во всем мире. Двое из них стали Заслуженными мастерами спорта Республики Беларусь, более 30 — мастерами спорта международного класса, свыше 600 — мастерами спорта Республики Беларусь. Наши выпускники постоянно пополняют составы национальных сборных, причем только за последние три Олимпиады в них вошли 26 воспитанников училища, а всего — 36 воспитанников нашего училища.

Учреждение образования «Брестское государственное областное училище олимпийского резерва» по праву считается одной из ведущих кузниц



дело воспитания элиты спорта Республики Беларусь. Училище олимпийского резерва обладает огромным потенциалом и возможностями для дальнейшего своего развития и совершенствования.

С торжественным поздравлением выступили почетные гости:

Заместитель начальника управления спорта и туризма Брестского облисполкома Дина Владимировна Кармалыс.

Председатель Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма Татьяна Сергеевна Кожанова.

На празднике звучали гимн и фанфары, слова благодарности и признательности, вручались награды лучшим педагогам и тренерам. Мы чествовали ветеранов, встречали выпускников и вместе радовались новым победам!

Наше училище — это не просто стены. Это малая Родина, где воспитываются патриоты, граждане и чемпионы!

Хочется пожелать в этот день коллективу училища и его воспитанникам счастья, творческих успехов, громких достижений и новых ярких побед на пути покорения спортивного Олимпа!

